

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins

Définition

Cadre de référence

Indications

Contre-indications

Préventions-Précautions

Matériel

Déroulement du soin

Risques

Surveillance

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 1 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

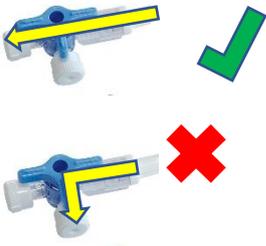
Fiche technique de soins

<u>Définition</u>	Prélèvement de sang pour analyses au moyen d'un système clos et stérile
<u>Cadre de référence</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Acte sur prescription médicale■ Fiche technique prélèvement sanguin chez l'enfant■ Manuel de prélèvement du laboratoire du CHEM■ Hôpitaux Universitaires de Genève Fiche Technique Juillet 2017 : « Prélèvement sanguin (Syst.Vacutainer) »■ Groupe d'Etude sur l'Hémostase et la Thrombose (GEHT) Octobre 2015 mise à jour décembre 2018 « Recommandations pré-analytiques en hémostase »■ Simundic AM et al, Joint EFLM-COLABIOCLI Recommendation for venous blood sampling. Clin Chem Lab Med 2018 ; 56(12) : 2015-38■ Clinical Nursing Skills and Techniques - Perry, Anne Griffin [SRG] 8th edition. 2013■ Heiligers-Duckers et al, Clinical Biochemistry, 2013 46 (12) : 1142-1144■ Heyer et al, Clinical Biochemistry, 2012 ; 45(0) :1012-1032■ Lippi et al, Critical Reviews in Clinical Laboratory Sciences, 2011 ; 48(3) :143-153■ Munnix et al, Clin Chem Lab Med 2011 Jan ; 49(1) :158-8■ Lignes directrices de l'OMS applicables aux prélèvements sanguins : les meilleures pratiques en phlébotomie. 2010
<u>Indications</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Suivre un traitement ou une pathologie■ Etablir un diagnostic
<u>Contre-Indications</u>	Non applicable
<u>Préventions-Précautions</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Réaliser la prise de sang avant l'administration de produits de contraste ou de médicaments ■ Ne jamais piquer sur un bras porteur de fistule artérioveineuse, du côté d'une mammectomie, d'une hémiplegie ou dans un hématome ■ Ne pas transmettre au laboratoire un prélèvement obtenu sur une veine collabée, un dispositif partiellement obstrué ou coagulé ■ Choisir un site de ponction côté opposé de toute perfusion ou en dessous de la voie veineuse

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 2 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

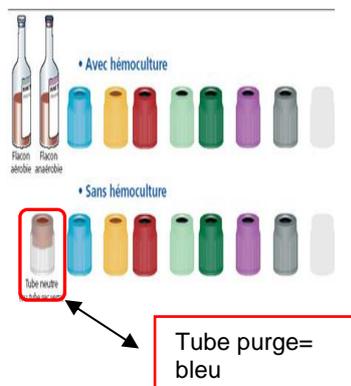
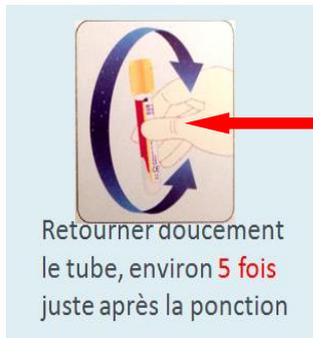
Fiche technique de soins

	<ul style="list-style-type: none">■ Ne pas laisser le garrot en place plus de 3 minutes avant le prélèvement de sang, le desserrer dès- que possible pendant l'écoulement du sang, en présence de veines difficiles, le laisser en le serrant modérément (contrôle du pouls radial)■ Laisser évaporer complètement la solution de désinfection avant de réaliser la ponction■ Pour les dosages d'éthanol, ne pas utiliser d'alcool ou d'autres désinfectants volatiles■ Privilégier les veines du pli du coude aux sites plus distaux■ Ponction veineuse directe à chaque fois que possible avec une aiguille en métal de $\leq 21G$ sans tubulure. Si prélèvement sur un cathéter avec connecteur sans aiguille l'enlever avant le prélèvement■ L'utilisation d'une aiguille épicroânienne est à éviter pour le seul prélèvement sanguin■ En cas de nécessité d'utilisation d'aiguille épicroânienne, utiliser le calibre $\leq 21G$■ En cas de nécessité de poser un cathéter intraveineux, utiliser à chaque fois que possible un calibre $\leq 20G$■ Eviter à chaque fois que possible de prélever sur des systèmes avec tubulures. En cas de prélèvement sur un robinet, le flux du sang doit passer en ligne droite dans le robinet et non à angle droit.■ Utilisation des tubes de purge (à jeter) = tube citrate bleu clair (1 tube = 2.7ml)<ul style="list-style-type: none">⇒ En cas de nécessité de prélever sur des dispositifs IV (intra-veineux), il est obligatoire de purger au minimum 3 fois le volume mort du dispositif IV⇒ L'utilisation d'un tube de purge partiellement rempli est également obligatoire si le premier tube à prélever est un tube bleu ciel pour examens de coagulation (voir « Ordre de prélèvement des tubes » ci-dessous)■ Vérifier la date de péremption des tubes■ Remplir tous les tubes strictement jusqu'à la limite de remplissage indiquée par un trait / marque de jauge (voir la flèche rouge ci-contre)■ Vérifier la concordance de la nature des tubes avec les étiquettes
---	---

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 3 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins



- Coller l'étiquette d'identification à l'emplacement défini
- Le transvasement d'un tube dans un autre est formellement interdit
- Si hémoculture désinfecter préalablement les opercules des 2 flacons
- Toujours homogénéiser les tubes immédiatement après le remplissage complet par plusieurs retournements lents 5 à 10 fois. L'agitation vigoureuse est proscrite.
- Respecter les conditions de prélèvement et d'acheminement (température, délais) précisées dans le manuel de prélèvement du laboratoire (accès via intranet) en fonction de la nature de l'analyse demandée.
- Lorsqu'un prélèvement de contrôle est réalisé en raison d'une hémolyse sur un premier prélèvement obtenu sur un dispositif IV, ce prélèvement de contrôle doit être réalisé avec une aiguille $\leq 21G$ sans tubulure sur une veine du pli du coude
- En cas de difficulté d'obtenir un prélèvement de qualité, demander conseil auprès d'un biologiste du laboratoire

Ordre de prélèvement des tubes à respecter impérativement :

1. Tube de purge à jeter (= tube citrate bleu clair) ou tube destiné à une étude microbiologique (hémocultures aérobie puis anaérobie)
2. Tubes citrate (Bleu clair)
3. Tubes secs (Bouchon jaune, rouge, brun et bleu foncé sérum)
4. Tube avec héparinate de lithium (Bouchon vert clair et vert foncé)
5. Tube avec EDTA (Bouchon mauve, rose, bleu foncé)
6. Tube avec fluorure de sodium (Bouchon gris)
7. Autres tubes

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 4 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins

<u>Matériel</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Plateau■ Tubes■ Etiquettes au nom du patient■ Protection pour le lit■ Garrot■ Gants non stériles■ Antiseptique alcoolique■ Compresses stériles■ Pansement adhésif■ Coussin de positionnement si nécessaire■ Systèmes de prélèvement :<ul style="list-style-type: none">➢ Holder (système type Vacutainer®).➢ Raccord type Luer®➢ Système à hémoculture➢ Aiguille (système type Vacutainer®)➢ Epicrâniennes (aiguille sécurisée à ailettes)➢ Seringue de 10ml ou de 20ml➢ NaCl 0,9% si nécessaire■ Sachet pour l'envoi des tubes au laboratoire
<u>Déroulement du soin</u>	<p>Prélèvement avec une aiguille ou aiguille sécurisée à ailettes :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Visser l'aiguille ou l'aiguille sécurisée à ailettes et le raccord type Luer® sur le corps du Holder (type Vacutainer®) sans ôter l'étui protecteur2. Mettre la protection sous le bras3. Repérer le site de prélèvement4. Mettre les gants5. Mettre le garrot serré si besoin6. Désinfection centrifuge du site de ponction7. Oter l'étui protecteur de l'aiguille

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 5 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins

	<ol style="list-style-type: none">8. Immobiliser la veine, tendre légèrement la peau en dessous du point de ponction9. Piquer, dans la veine, sous un angle de 30°, biseau vers le haut puis abaisser légèrement l'aiguille parallèlement à la peau et pénétrer doucement la veine10. Adapter le tube11. Purger la tubulure avec 1 tube de purge et le jeter12. Desserrer le garrot dès apparition du sang13. Remplir les tubes selon l'ordre prédéfini et homogénéiser14. Retirer le tube en exerçant une contre pression du pouce sur l'une des ailettes du corps15. Retirer lentement l'aiguille tout en maintenant une compresse stérile sur le site de ponction16. Éliminer l'aiguille dans le container OPCT17. Mettre le pansement adhésif18. Enlever les gants19. Étiqueter les tubes après avoir vérifié la concordance des étiquettes avec l'identité du patient et le type de tube20. Mettre les tubes dans le sachet prévu aux prélèvements21. Valider informatiquement la réalisation du prélèvement <p><u>Prélèvement avec un raccord type Luer® sur un cathéter veineux périphérique :</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Fixer le raccord type Luer® sur le corps du Holder (type Vacutainer®)2. Désinfecter l'extrémité du cathéter ou le robinet à trois voies3. Stopper la perfusion4. Mettre les gants5. Fixer le corps du Holder (type Vacutainer®) à l'extrémité du cathéter ou du robinet à trois voies6. Retirer 6 ml de sang (3 tubes) à l'aide de tubes de purge et les jeter7. Remplir les tubes selon l'ordre prédéfini et homogénéiser8. Rincer le cathéter avec 10 ml de NaCl 0,9%9. Ouvrir la perfusion
--	--

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 6 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins

10. Enlever les gants
11. Étiqueter les tubes après avoir vérifié la concordance des étiquettes avec l'identité du patient et le type de tube
12. Mettre les tubes dans le sachet prévu aux prélèvements
13. Valider informatiquement la réalisation du prélèvement

Prélèvement de sang sur une Picc Line ou MidLine

1. Fixer le raccord type Luer® sur le corps du Holder (type Vacutainer®)
2. Désinfecter la valve ou robinet à trois voies
3. Mettre les gants
4. Fixer le corps du Holder (type Vacutainer®) au robinet à trois voies
5. Retirer **6 ml de sang** (3 tubes) à l'aide de tubes de **purge** et les jeter
6. Remplir les tubes selon l'ordre prédéfini et homogénéiser
7. Rincer avec **20 ml de NaCl 0,9%** de manière pulsée
8. Utiliser un bouchon stérile pour fermer le robinet
9. Enlever les gants
10. Étiqueter les tubes après avoir vérifié la concordance des étiquettes avec l'identité du patient et le type de tube
11. Mettre les tubes dans le sachet prévu aux prélèvements
12. Valider informatiquement la réalisation du prélèvement

Prélèvement de sang sur un cathéter veineux central ou un cathéter à chambre implantable (CCI)

1. Fixer le raccord type Luer® sur le corps du Holder (type Vacutainer®)
2. Désinfecter l'extrémité du robinet à trois voies
3. Mettre les gants
4. Fixer le corps du Holder (type Vacutainer®) au robinet à trois voies
5. Retirer **6 ml de sang** (3 tubes) à l'aide de tubes de **purge** et les jeter

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version	Seule la version informatique de ce document fait foi		Page 7 de 8

Prélèvement sanguin chez l'adulte

Fiche technique de soins

	<ol style="list-style-type: none">6. Remplir les tubes selon l'ordre prédéfini et homogénéiser7. Rincer avec 20 ml de NaCl 0,9% de manière pulsée.8. Utiliser un bouchon stérile pour fermer le robinet.9. Enlever les gants10. Étiqueter les tubes après avoir vérifié la concordance des étiquettes avec l'identité du patient et le type de tube11. Mettre les tubes dans le sachet prévu aux prélèvements12. Valider informatiquement la réalisation du prélèvement
<u>Risques</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Hématome■ Saignement■ Douleur■ Malaise■ Infection
<u>Surveillance</u>	<ul style="list-style-type: none">■ Point de ponction

FTS-2015-0046	Version 006	Domaine d'application:	00 CHEM
Révision prévue:	26/04/2025	Mise en vigueur :	26/04/2023
Applicable jusqu'à la prochaine version		Seule la version informatique de ce document fait foi	
			Page 8 de 8